

Shiatsu

Sommarkurs 2010

5 - 9 juli

MERIDIANER OCH PUNKTER

Under den här veckan kommer vi framför allt att fördjupa kunskaperna om kroppens meridiansystem.

För varje meridian går vi igenom viktiga punkter, sjukdomar som associeras med den meridianen och olika diagnosmetoder. Dessutom går vi igenom vad som är skadligt och vad som är stärkande för meridianerna när det gäller kost, övningar och livsstil.

Meridianernas relationer

En viktig del av kursen är att se till hur meridianerna relaterar till varandra. Till vår hjälp använder vi yin och yang, de fem förvandlingarna och Sex Ki.

Övningar

Varje dag inleds med övningar, till exempel qi gong, twistövningar och do in. Det blir också tid för att byta behandlingar med varandra.

Kursmaterial

Till kursen hör ett omfattande kompendium med fakta om organ, meridianer, meridiankartor, information om punkter, kostråd med mera.

Övrig information

Kursen hålls på Mariagårdens Hälsocenter, Slättervägen 7, Enebyberg (Danderyd, nära Täby). Kursen leds av Bo Engborg

Pris 3 400 kr. Kostnad för kursmaterial, 50 kr tillkommer.

Tider Måndag - fredag kl 9 - 17

Förkunskaper Minst 50 timmar shiatsu.

Anmälan På telefon 08-96 73 50, e-post till bios@brevet.nu



Svenska Shiatsuskolan

www.shiatsuskolan.se